



## Freies Engagement in Ihrer Karriere- und Lebensplanung

---

### SKF-Freiwilligenarbeit bereichert Ihr Leben und fördert Ihre berufliche Entwicklung

#### Die Broschüre richtet sich an

- alle, die den SKF kennen lernen wollen
- Frauen, die für die Freiwilligenarbeit im SKF auf Ebene Dachverband, Kantonalverband, Ortsverein oder Projektgruppe motiviert werden
- Frauen, die sich bereits im SKF engagieren und ihre persönliche Lebensplanung gestalten und berufliche Ziele verfolgen

#### Aufbau und Gebrauch der Broschüre

Die Broschüre ist ein Arbeitsinstrument. Im Gespräch mit interessierten Frauen, können Sie aufzeigen, welche Arbeitsfelder auf welcher Verbandsebene da sind. Gemeinsam können Sie klären, was für die Frau individuell passt. Sie soll sich Gedanken zu ihren Wünschen, Vorstellungen und ihren eigenen Kompetenzen machen und dann ihren Einsatzort und die Art des Einsatzes wählen. Freiwilligenarbeit soll Spass und Freude bereiten.

**Rote Punkte** illustrieren Aussagen von Freiwilligen.  
**Grüne Quadrate** zeigen den Gewinn für berufliche Ziele der Freiwilligen auf.

**Gewusst wo!** Sie erhalten einen Überblick über die Tätigkeitsfelder im Verband.

**Gewusst was!** Sie werden sich bewusst, was Sie tun wollen.

**Gewusst wann!** Sie erhalten Klarheit über den Zeitpunkt und den Umfang Ihres Engagements.

**Gewusst wer!** Hier finden Sie die Auflösung des Quiz. Dies ist gleichzeitig Ihre persönliche Standortbestimmung. Entsprechend der Auswertung werden Sie sich am richtigen Ort, zur richtigen Zeit und im passenden Umfang engagieren.

**Gewusst wie!** Angebote des SKF