



SKF-Referentin

Name Baeriswyl Solange

Wohnort Gebenstorf (AG)



Arbeitsort/Firma

Selbstständig erwerbend im Atelier aufleben in Baden: www.atelier-aufleben.ch

Kunst- und Maltherapeutin in einer Sonderschule für hyperaktive Kinder

Kursleiterin für verschiedene Institutionen zu den Themen Kommunikation (auch: achtsame Kommunikation für Paare) sowie Umgang mit Zeit u. Energie

Berufsbezeichnung(en)

Erwachsenenbildnerin AGEEB

Kunst- und Maltherapeutin ISIS

Beraterin und Prozessbegleiterin in Zeiten des Umbruchs

Als Referentin in der SKF-Bildung bei folgenden Kursen

Kurse zur Rückenstärkung:

→ Kommunikation und Konfliktbewältigung

→ Ja gerne – nein danke

Kompetenzerweiterung in einzelnen Ressorts

→ Für alles haben wir Zeit – dank gutem Zeitmanagement

Persönliches Statement zur Bildung als kurzes Zitat

„Fang mit dem Notwendigen an,

dann tu das Mögliche –

und siehe:

Plötzlich kannst du Unmögliches“ (Franz von Assisi)

Betrachte den Menschen als ein Bergwerk, reich an Edelsteinen. Bildung kann bewirken, dass wir Frauen unsere Schätze enthüllen in der gemeinsamen Begegnung und im gegenseitigen Zuhören und Verstehen.



Schweizerischer Katholischer Frauenbund SKF

Steht Kantonalverbänden und Frauengemeinschaften für folgende Kurse/Themen zur Verfügung (ausserhalb der SKF-Bildung, in Absprache mit den und auf Rechnung der Auftraggeberinnen)

→Kurse zu freiem Malen, 5 – 10 Personen. Massgeschneidertes Angebot, kann thematisch ausgerichtet sein

Auch freies Malen als Paarerfahrung (für Ehepartner, Lebenspartner)

→Kurse zum Umgang mit Energie: Körperarbeit in Form von praktischen Übungen aus dem Yoga, Stressentlastung durch Achtsamkeit, ua. Ziel: Entspannung, Energieaufbau mental und körperlich, wieder zu Kräften kommen, wenn frau sich erschöpft fühlt