

- Kurstage 05. November 2019  
10. Dezember 2019  
21. Januar 2020  
18. Februar 2020  
17. März 2020  
28. April 2020
- Zusätzlich vier Praxistage verteilt auf 2020 und 2021
- Zeit 9.15 bis 16.45 h
- Leitung Cornelia Schinzilarz  
Theologin, Supervisorin EGIS mit BSO-Anerkennung
- Tagungsort KICK Institut für Coaching und Kommunikation  
Hallwylstrasse 78, 8021 Zürich
- Anmeldung **bis 30. März 2019** an  
Schweizerischer Katholischer Frauenbund SKF  
[www.frauenbund.ch](http://www.frauenbund.ch) / 041 226 02 20

Mit der Anmeldung sind einen Lebenslauf und ein Motivationsschreiben einzureichen.

Interessentinnen werden zu einem persönlichen Gespräch auf die SKF Geschäftsstelle eingeladen.



## Lehrgang Coaching von SKF-Vorständen



SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund

## **Lehrgang Coaching von SKF-Vorständen**

für kantonale Vorstandsfrauen oder SKF Frauen, die innerhalb des Verbandes an Schlüsselpositionen tätig sind.

Die Kernaufgabe der Kantonalvorstände besteht darin, ihre Ortsvereine zu unterstützen.

Mit dem Weiterbildungsangebot des SKF erlangen die Teilnehmerinnen Kompetenzen, um Vorstände von Ortsvereinen auf Wunsch ressourcenorientiert, individuell und zukunftsgerichtet zu begleiten.

Teilnahmevoraussetzungen für diesen Kurs und das Vorstand coaching sind neben dem Interesse und der persönlichen Eignung die Einbindung in einen Kantonalvorstand. Weiter wird ein mindestens auf drei Jahre geplantes Engagement als Vorstand coacherin erwartet. Dies kann als Vorstandsmitglied oder gut verbunden mit dem Vorstand geleistet werden.

Der Kurs besteht aus sechs Kurstagen und vier Praxisbegleittagen, die sich auf 2020/2021 (je 2) verteilen, anschliessend je ein Reflexionstag pro Jahr.

### **Kosten**

Die Kurskosten trägt der SKF; Reise und Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmerinnen.

### **Informationen und Auskünfte**

[www.frauenbund.ch](http://www.frauenbund.ch) / [antonia.fuchs@frauenbund.ch](mailto:antonia.fuchs@frauenbund.ch) / 041 226 02 24

### **Inhalte**

- Theoretische und praktische Grundlagen für Vorstand coaching
- Grundzüge der Teamentwicklung und der Gruppendynamik
- Gezielte Vorstandsgestaltung entlang der Ressourcen der einzelnen Frauen und des Vorstandes
- Konfliktlösung im Vorstand: Nützliche Werkzeuge und unterstützende Ideen
- Wirksame und humorvolle Vorgehensweise in Vorstand coachings
- Zielgerichtete und ressourcenorientierte Kommunikation
- Erweiterung der Wahrnehmungs- und Reflektionsfähigkeiten
- Gesprächsmoderationen erlernen und erproben
- Einsetzen von Bilderkarten, Ritualen, Fragekarten
- Strukturen erkennen und optimieren
- Konzepterstellung

### **Die Ausbildung vermittelt folgende Kompetenzen**

- Vorstandsprozesse beobachten, erfassen und einschätzen können
- Lösungsorientierte Veränderungen initiieren
- Vorstände in aktuellen Fragen und Problemstellungen begleiten und sie in der Lösungsfindung unterstützen
- In schwierigen Situationen die notwendigen Gespräche moderieren
- Umstrukturierungen gezielt zu unterstützen und zu begleiten
- Fähigkeiten und Ressourcen der einzelnen Frauen und des Vorstandes erkennen und wecken
- Umgang mit verschiedenem Material im Coachingprozess
- Eigene Coachingkonzepte entwickeln

### **Voraussetzung für das Zertifikat**

- Anwesenheit an mindestens 5 der 6 Kurstage
- Mindestens eine Fallbesprechung in der gesamten Ausbildungsgruppe
- Teilnahme an einer begleitenden Intervisionsgruppe
- Ein eigenes Vorstand coaching-Konzept erstellen