

Leitung Carmen Frei
Journalistin, Kommunikationsfachfrau, Kulturmanagerin
Gerontologin MAS, Kommunikationsfachfrau

Tagungsort Pfarreiheim, Dorfplatz 7
8852 Altendorf

Datum | Zeit Samstag, 1. Februar 2020
9.15 – 16.45 Uhr

Kosten Die Tagungskosten trägt der SKF
Reise, Essen und Getränke gehen zulasten der
Teilnehmerinnen bzw. deren Vereine oder
Verbände.
Für ein gemeinsames Mittagessen wird reserviert.

Anmeldung **bis 17.1.2020** an
KFS Geschäftsstelle
Sandra Weisstanner-Greutmann
Lerchenweg 10, 8835 Feusisberg
079 253 61 30
sekretariat@frauenbundsz.ch

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.



Altern –
aufregend anders

Samstag, 1. Februar 2020
in Altendorf SZ



SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund

Altern – aufregend anders

Ein SKF-Kurs für Vorstandsfrauen, Mitglieder der Ortsvereine sowie Kantonalverbände

Der Mensch, der 130 Jahre alt wird, ist bereits geboren. Zudem kommen nun die geburtenstarken Jahrgänge ins Pensionsalter. Das Altern präsentiert sich sowohl von seiner Länge als auch von der Grösse dieser Bevölkerungsgruppe her völlig neu. Was weitgehend fehlt, sind die Vorbilder für die Gestaltung des grundlegend veränderten Lebenszeitraums Alter. Somit ist dieser tiefgreifende Wandel unserer Gesellschaft zugleich Herausforderung und Chance.

Die Frauen übernehmen Zukunft gerichtet Verantwortung und prägen das neue Altern mit:
aufmüpfig wie achtsam, generationenübergreifend und gerecht, von eigenwillig bis sinnhaft.

Inhalte:

- das neue Altern hat seine Gründe
- das neue Altern hat Folgen für die ganze Gesellschaft
- das neue Altern fordert heraus, fördert aber gleichzeitig innovatives Denken und Handeln
- das neue Altern durchdringt und bereichert viele Aspekte des Alltags
- das neue Altern ist eine Chance für die FrauenBanden

Der Kurs kann zudem im Bildungspass oder im DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT (Blatt: Veranstaltungen, Weiterbildungen, Kurse) eingetragen werden lassen. Bitte entsprechendes Formular an den Kurstag mitnehmen.

Ziel

Die Teilnehmerinnen

- verstehen die Ursachen und Auswirkungen des demografischen Wandels
- bringen sich solidarisch in eine sorgende Gesellschaft ein
- sind motiviert, neue Alters-Angebote für die Gemeinschaft auf die Beine zu stellen
- erkennen im Engagement fürs Altern den Gewinn für alle Generationen in der Frauenbande
- sind neugierig darauf, das neue Altern aufregend anders zu gestalten

Methode

Zu den genannten Inhalten wird einerseits theoretisches Wissen vermittelt. Andererseits werden konkrete Handlungsmöglichkeiten und Angebote Mittels Beispielen aus der Praxis aufgezeigt.

Der SKF bietet Frauen, die sich in Kantonalverbänden oder Ortsvereinen freiwillig engagieren oder dies zukünftig möchten, kostenlose Weiterbildung zur Stärkung ihrer Kompetenzen im Verbandsmanagement, in den religiös-spirituellen sowie gesellschaftspolitischen Bereichen an.

Die Kurskosten übernimmt der Dachverband als Anerkennung der für den SKF ehrenamtlich geleisteten Arbeit.