



make up! Care

Lass uns die Welt schöner machen.

Partnerspiel zur «Aktion Care Tage»

Wer übernimmt mehr Care-Verantwortung und hat das höhere Care-Pensum? Anhand witziger Fragen können Paare oder MitbewohnerInnen überprüfen, wie die Verteilung der Care-Arbeit in ihrem Haushalt aussieht. Sprecht gezielt Menschen an, die sich einen Haushalt teilen und überzeugt sie davon, an diesem kleinen Experiment teilzunehmen.



Was ihr benötigt

1. Eine souveräne Moderatorin
2. Die Datei «Plakat Care-Verteilung» zum Notieren der Antworten, am besten auf A3
3. Runde Kleberli in zwei verschiedenen Farben (eine Farbe für weibliche, eine für männliche Teilnehmende)
4. Eine Person, die die Antworten der Teilnehmenden ins Plakat klebt
5. Care-Buttons als Belohnung für die Teilnehmenden. Erklärt den Menschen am besten, weshalb «Ich bin ein Care-Juwel» auf den Buttons steht. Sagt ihnen, dass jede Minute Care-Arbeit zu einer schöneren und solidarischeren Welt beiträgt und dass jede geleistete Minute zählt. Deshalb ist jeder Mensch, der Care-Arbeit leistet ein Care-Juwel, und jeder bekommt einen Button 😊

Wie das Spiel funktioniert

Die zwei Teilnehmenden stehen nebeneinander. Den Teilnehmenden werden verschiedene Fragen zu ihrer Care-Arbeit im gemeinsamen Haushalt gestellt. Die Antworten werden auf dem Plakat «Care-Verteilung» eingetragen. Ihr könnt auch eigene Fragen einbauen, die noch nicht hier aufgeführt sind.

Eine Person aus eurer Aktionsgruppe notiert die Antworten der Teilnehmenden mit den Kleberli auf dem Plakat «Care-Verteilung». Die Teilnehmenden bekommen ihre Ergebnisse erst nach Ablauf des Spiels präsentiert.

Die Antworten werden den ganzen Tag über gesammelt, sodass sich am Ende des Tages die geschlechtsspezifische Verteilung ergibt und mit dem blossen Auge erkennbar wird.

Selbstverständlich können an dem Spiel auch gleichgeschlechtliche Paare, WG-Mitbewohnerinnen, verheiratete oder unverheiratete Paare teilnehmen, alle Menschen, die sich einen Haushalt teilen, sind willkommen.

Ihr könnt natürlich beliebig viele weitere Fragen hinzufügen und dem Spiel so eure persönliche Note verpassen.

Nachdem die Teilnehmenden alle Fragen beantwortet haben, fasst ihr die Ergebnisse humorvoll und positiv zusammen, bedankt euch herzlich für die Teilnahme und verleiht den Teilnehmenden einen «Care-Juwel-Button».



Liebe Damen und Herren, wir haben uns heute hier versammelt, um ein kleines Experiment mit verschiedenen Paaren durchzuführen, die einen gemeinsamen Haushalt führen. Willkommen Name X und Name X. Schön, dass ihr den Mut gefunden habt euch eurer Care-Arbeit zu stellen. Wir werden jetzt herausfinden, wie gerecht die Care-Arbeit in eurem gemeinsamen Haushalt aufgeteilt ist! Los geht's!

- Wer schwingt zuhause öfter den Kochlöffel?
- Wer sorgt dafür, dass der Kühlschrank nicht leer ist?
- Wer ist der bessere Zuhörer bei Sorgen?
- Wer wickelt das Baby öfter?
- Wer räumt den Tisch nach dem Essen ab und beseitigt Geschirrberge?
- Wer nimmt frei, wenn das Kind plötzlich krank wird?
- Wer hat das kleinere bezahlte Arbeitspensum?
- Wer weiss, wann Washtag ist?
- Wer besucht öfter die Eltern / Schwiegereltern?
- Wer pflegt kranke Angehörige?
- Wer hilft den Kinder öfter bei den Hausaufgaben?
- Wer denkt an Geburtstagsgeschenke von Freunden und Familie?
- Wer bügelt Hemden und Blusen?
- Wer weiss, welche Kleidergrösse die Kids aktuell tragen?
- Wer verscheucht häufiger den Staub mit dem Staubsauger?
- Wer denkt sich das Menü fürs Abendessen aus?
- Wer geht öfter zu Elternabenden?
- Wer versorgt die Wäsche in Schränke und Kommoden?
- Wer hat weniger Freizeit, also weder bezahlte noch unbezahlte Arbeitszeit?
- Wer macht den Abwasch nach dem Essen?
- Wer kauft die Reinigungsmittel ein?
- Wer schmeisst häufiger die Waschmaschine an?
- Wer bringt die Kids zur Schule?
- Wer weiss, wann die Kinder den Turnbeutel mitnehmen müssen?
- Wer putzt Fenster schlierenfrei?
- Wer hat den letzten Geburtstagskuchen gebacken?
- Wer putzt den Kühlschrank?
- Wer denkt an die Papier- oder Kartonmüllabfuhr?