



SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund
Geschäftsstelle
Postfach 7854
6000 Luzern 7

Impulstag 2018
make up! Care

Anmeldeschluss
Donnerstag, 31. Mai 2018

Anmeldung
per Anmeldeformular oder an info@frauenbund.ch
Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.

Kosten der Tagung: 75.-
Konto-Nr: 60-1153-3
IBAN: CH14 0900 0000 6000 1153 3

Organisation
Antonia Fuchs, Bildung SKF
Sarah Paciarelli, Kommunikation und Bildung SKF

Tagungsort
Stiftung Behindertenbetriebe Uri (SBU)
Rüttistrasse 57, 6467 Schattdorf

Impulstag 2018

Freitag, 15. Juni 2018
Stiftung Behindertenbetriebe Uri (SBU)
in Schattdorf

Engeladen sind alle SKF-Frauen
der Ortsvereine, der Kantonalverbände und
die SKF-Einzelmitglieder.



TUN SICHTBAR MACHEN



make up! Care



SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund



Liebe SKF-Frau
Am 15. Juni 2018 starten wir in das Impulsjahr
make up! Care.

Frauen schmeissen den Haushalt, zaubern Mahlzeiten, denken an Geburtstage, versorgen die Kinder und kümmern sich um die Älteren. Frauen schauen hin und werden doch oft übersehen. Das wollen wir ändern!

In den Ateliers reflektieren wir unsere persönliche Care-Arbeit und die im Verein. Ausserdem erarbeiten wir Ideen, um das Engagement der Kantonalverbände und Ortsvereine des SKF sichtbar zu machen.

Alle Teilnehmerinnen besuchen Atelier A und B.

Bis bald in Schattdorf
Impulsgruppe **make up!** Care

Atelier A

Von Fürsorge und Selbstsorge

Manchmal beflügelt Care-Arbeit und wir machen sie mit Lust, manchmal ermüdet sie und hinterlässt Frust. Wie können wir den Spagat zwischen diesen beiden Polen meistern? Wie weit können wir in Fürsorge für andere gehen und wann sollten wir uns der Selbstsorge widmen? Im Atelier lernen wir, achtsam in uns hinein zu horchen damit unsere Care-Arbeit in Balance kommt und bleibt.

Regula Blaser-Imhasly und SKF Coacherinnen

Regula Blaser ist Ausbilderin, Beraterin und Pflegefachfrau mit MAS Palliative Care.

Atelier B

Was tun wir? Was wollen wir?

Wir treiben die Anerkennung und Wertschätzung der Care-Arbeit voran, die wir als freiwillig Engagierte des SKF leisten. Wir erkunden, wieviel freiwillige Care-Arbeit in der Schweiz geleistet wird und was ohne die Care-Arbeit von Ortsvereinen und Kantonalverbänden des SKF fehlen würde. Wir fragen nach den Rahmenbedingungen bezahlter und unbezahlter Sorgearbeit und erarbeiten Wege, um unsere Forderungen nach Anerkennung und Sichtbarkeit im öffentlichen Raum zu platzieren.

Carmen Frei und SKF Botschafterinnen

Carmen Frei ist Journalistin und Kommunikationsfachfrau mit MAS Alter und Gesellschaft.

Programm

- 09.30 Ankommen
- 10.00 Willkommen heissen
- 10.30 Ateliers besuchen
- 12.00 Kulinarische Fürsorge
- 13.30 Ateliers besuchen
- 15.30 Improvisationstheater mit Improphil
Diskussionsrunde
- 16.15 Gesegnet auftanken
- 16.30 Ende

Anerkennung jetzt - sichtbar und öffentlich!

Die Sorge um unsere Mitmenschen hält die Gesellschaft zusammen. Umso wichtiger ist es, die Care-Arbeit aufzuzeigen, die wir Frauen im Rahmen unseres freiwilligen Engagements beim SKF täglich leisten.

Der Impulstag 2018 **make up!** Care verdeutlicht die gesellschaftliche Bedeutung der Sorgearbeit und befähigt uns dazu, unserer Care-Arbeit die Anerkennung zu geben, die sie verdient. Die Impulsgruppe **make up!** Care hat beschlossen, die freiwillige Sorgearbeit der SKF-Frauen am 8. und 9. März 2019 mit einer öffentlichen Kampagne sichtbar zu machen. Der Impulstag 2018 vermittelt unter anderem Informationen und Kompetenzen, damit wir alle an den Care-Tagen am 8. und 9. März 2019 das Volumen unserer Care-Arbeit öffentlich und sichtbar machen können.

Anmeldung Impulstag 2018

Name | Vorname

Ich bin SKF Einzelmitglied

Name Verein | Verband

Email

Strasse

PLZ | Ort

Eingeladen sind alle SKF-Frauen der Ortsvereine, der Kantonalverbände und die SKF-Einzelmitglieder.