



## **DV 30. Mai 2026, Weinfeldern**

### **Spirituelle Einstimmung**

*Bild: Frau mit Welt*

**Iva zündet die Kerze an und kommt zum Mikrofon**

**Katharina**

Die meisten werden sich erinnern: Vor einem Jahr: die für den Frauenbund geschichtsträchtige Delegierten-Versammlung in Visp, wo wir uns den Claim gegeben haben: Überraschend anders katholisch. Er hat schon kräftig zum Nachdenken, Diskutieren, Wirken und manchmal auch Streiten herausgefordert, unser Claim.

Überraschend anders katholisch.

Die Grafikerin Eva Häsler bekam den Auftrag, den Claim gestalterisch zum Ausdruck zu bringen. Entstanden ist dieses starke Bild. Es ist gelungen. Denn katholisch heisst im Grunde ja nichts anderes als das Ganze umfassend, die ganze Welt umfangend. Und das tut sie, diese Frau: die Welt umarmen und tragen und mit ihrem langen Haar zärtlich umfassen.

Alles lässt sich aber nicht in ein Bild packen. Die Frau hier ist alleine. Das passt nicht so richtig zum Frauenbund, wo uns die Verbundenheit mit vielen und das gemeinsame Tun und Tragen so wichtig sind.

Vielleicht aber zeigt uns dieses Bild einfach die innere Haltung, die wir als Frauenbundsfrauen immer wieder suchen und einnehmen wollen: die Welt, die Menschen zu umarmen und zu tragen.

Und vielleicht malt diese Grafik ein anderes Gottesbild. Ein Bild anders als jenes Altbekannte, von dem immer noch so viel zu sehen und zu hören ist.

**Iva:**

Die Welt umarmen –

Der Welt liebend begegnen.

Was ist, umarmen: das Schöne und das Hässliche

Beides hineinnehmen in mein Herz.

Die Arme weitmachen,

viel weiter als meine private Welt,

weiter als mein Dorf und meine Stadt,

weiter als mein Land

Die Arme und auch das Herz und die Gedanken weitmachen, so weit, wie die ganze Welt

Und noch weiter

Die Welt tragen

Das Leichte und das Schwere

Das, was heil ist und das Leid

Die Welt nicht als Spielball nutzen für meine Zwecke

Sondern sorgfältig tragen,

als unendlich kostbaren, verletzlichen Schatz für alle.

Sie darf nicht fallengelassen werden, die Erde.

Darum braucht es mich und dich, und ganz viele

als Trägerinnen der Welt

Die Welt umfassen

Mit wehendem Haar

In der Bibel bedeutet langes Haar Kraft, Würde, Verbindung zu Gott

Die Welt umfassen mit Kraft und zärtlichem Segen.

Immer wieder mit Gott flüstern: Es ist gut, es wird gut.

Und sich vom Wehen der Geistkraft inspirieren lassen.



**Gemeinsam die Welt umarmen** (*Achtung zwischen den einzelnen Gedanken Stille lassen*)

1 Katharina | 2 Iva

1

Wir wollen es nun tun, das Umarmen. Jene, die mögen, laden wir ein, aufzustehen, die Arme weit zu machen und auch das Herz und gedanklich viele in die Arme und ins Herz zu schliessen. Wir umarmen unsere Liebsten zu Hause oder wo sie gerade sind.

2

Wir umarmen die Frauen unserer Ortsvereine und Kantonalvorstände, die sich engagieren immer und immer wieder und Raum schaffen für das Gute.

1

Wir umarmen all die 100'000 Frauen, die zur grossen Frauenbande gehören.

2

Wir umarmen die Frauen der Frauengemeinschaft Blatten, die -verstreut nach dem Bergsturz – die Verbindung wachhalten und leben.

1

Wir umarmen die Frauengemeinschaften, denen es an tatkräftigen Mitgliedern und Perspektiven fehlt.

2

Wir umarmen alle Frauen, die hier und weltweit für gleiche Würde und gleiche Rechte und eine offene und vielfältige Gesellschaft kämpfen – besonders jene, die diesen Kampf trotz Bedrohungen nicht aufgeben.

1

Wir umarmen all die Frauen, die so viel für den Frauenbund und die Frauengemeinschaften getan haben und jetzt weitergegangen sind in die andere Welt

2

Wir umarmen die Frauen in Uganda und Indien mit denen wir durch die Projekte des Elisabethenwerks verbunden sind

1

Wir umarmen all die vielen Frauen, die vor uns gelebt und gekämpft haben. Gekämpft für mehr als nur ihr eigenes Recht.

2

Wir umarmen Frauen, Kinder und Männer, die Unrecht erfahren, hier in der Nähe und in den Kriegs- und Unrechtsgebieten unserer Welt.

1

In Stille umarmen wir Menschen, von denen wir wissen, dass sie eine Umarmung brauchen.

**Lied**

Iva:

Ein Lied, das gut zum Bild der Welt-Umarmenden Frau passt ist das Lied «Da nos un corazon».... Wir singen es dreimal. Wer mag darf gerne versuchen, im Kanon zu singen.

**Gebet: Iva**

Lass unsere Arme weit und unser Herz gross sein  
Und unseren Kampf klug und stark.  
Du Gott, die die Welt umarmt, trägt und umfängt. Amen.



## **Vor dem Mittag**

Lied «Da nos un corazon» 3x – zusammen anstimmen

## **Spirituelles auf den Weg (Folie Frau mit Welt)**

### **Iva:**

Gesegnet sind wir vom heutigen Tag, voneinander und mit göttlicher Kraft.  
Gesegnet gehen wir auseinander.

### **Katharina:**

Für das Segensgebet geschrieben von der Theologin und Poetin Jacqueline Keune, das Iva ausgewählt hat und wir beide uns allen nun mit auf den Weg geben, laden wir euch ein, aufzustehen, die rechte Hand auf die Schulter der Nachbarin zu legen und die linke Hand wie eine Schale offen vor euch zu halten.

### **Text abwechselnd (1: Iva; 2: Katharina)**

1

Geht

Und lobt sie mit aufgeräumter Seele,  
lobt sie mit atmendem Leib,  
lobt sie mit lachendem Mund,  
mit träumendem Herz und fliegendem Haar -  
noch und noch!

2

Geht und lobt sie mit gefüllten Tomaten,  
lobt sie mit geteilten Tischen,  
lobt sie mit wilden Gärten,  
mit verschlungenen Büchern und gestauten Bächen –  
noch und noch!

1

Geht und lobt sie mit pochenden Wünschen,  
lobt sie mit guten Gesprächen,  
lobt sie mit beseelten Tänzen,  
mit gelüfteten Betten und gastlichen Balkonen –  
noch und noch!

2

Geht

Und lobt sie mit Fahrradtouren,  
lobt sie mit Wassertreten,  
lob sie mit Wanderschuhen,  
mit Liebesnächten und Lagerfeuern –  
noch und noch!

Jacqueline Keune. Aus: *Du gibst meinem Leben weiten Raum*". Spirituelle Texte von Frauen.  
Hrsg. Andrea Kett und Hildegund Keul, Schwabenverlag 2011

### **Liedansage: Iva**

Und lobt sie aus vollen Kehlen mit Gesang sprühend von Kraft.  
Darum ersingen wir uns zum Schluss nochmal ein grosses Herz voller Liebe und Mut zum Kämpfen:  
Da nos un corazon: 3x, wer mag gerne im Kanon

### **Folie Lied**



## Da nos un corazon

Ez 36,25f.; Jer 31,31f.; 2 Kor 3,3f.

Kanon für 2 Stimmen

Dm 1. Am Dm 2. Dm Am Dm

Da nos un co-ra - zon gran - de pa-ra a - mar.

Dm Am Dm Dm Am Dm

Da nos un co-ra - zon fuer - te pa-ra lu - char.

Text und Melodie: Juan Antonio Espinosa; Hombres Nuevos/Rechte Text und Melodie: Juan Antonio Espinosa

### Übersetzung

Gib uns ein Herz, gross für die Liebe, stark im Kampf.