



Reglement und Musterverträge Vereinscoaching für Kantonalverbände und Ortsvereine

Inhalt

Erläuterung	2
<i>Ein Coaching bietet</i>	2
Reglement für das Coaching von Kantonalverbände	3
<i>Coaching</i>	3
<i>Happy Day</i>	3
<i>Klausurtagung/Zukunftswerkstatt</i>	3
Vertrag Kantonalverband	4
Vertrag Ortsverein	5



Erläuterung

Das Coaching-Angebot des Frauenbundes Schweiz ist eine Dienstleistung für Vorstandsfrauen der Kantonalverbände und für Vorstandsfrauen der Ortsvereine.

Ausgebildete [Coachinnen](#) unterstützen die Vereinsvorstände bei der Erarbeitung eines neuen Leitbildes oder neuer Statuten. Sie begleiten bei leisen und lauten Konflikten im Team und stehen den Freiwilligen in allen Fragen rund um die Vereinsarbeit beratend zur Seite.

Ein Coaching bietet

- Unterstützung bei Fragen zur Ressortverteilung und möglichen Formen der Zusammenarbeit
- Unterstützung bei Fusionen und Veränderungsprozessen
- Moderation bei Gesprächen mit Vereinsmitgliedern und anderen Akteurinnen
- lösungsorientierte Konfliktbewältigung in schwierigen Situationen
- unterstützende Begleitung bei Umstrukturierungen im Vereinsvorstand
- Beratung bei der Definition von Vereinszielen und ihrer Umsetzung
- Reflexion der Fremd- und Selbstwahrnehmung des Vereinsvorstands
- Standortbestimmung und Optimierung
- Zukunftsplanung
- Teambildung und Gruppenprozesse
- Statutenrevision

Die Frauenbund Coachinnen verfügen über zertifizierte Kompetenzen und einen fundierten Erfahrungsschatz aus der Verbandsarbeit des Frauenbundes Schweiz. Ihre Ausbildung als Vereinscoachinnen absolvierten sie bei Cornelia Schinzilarz, [KICK Institut für Coaching und Kommunikation](#), Zürich.

Sämtliche Coachingangebote sind buchbar über den jeweiligen Kantonalverband oder via [Website](#) Frauenbund Schweiz.



Reglement für das Coaching von Ortsvereinen

Der Kantonalverband und der Ortsverein teilen sich die Kosten für die Coachingdienstleistung sowie die Spesen der Coachin zur Hälfte. Jedes Coaching erfolgt nach Rücksprache mit dem Kantonalverband. Dies gilt auch für Nachfolgecoachings, die in Anspruch genommen werden. Die Aufwandsentschädigung und die Spesen werden vollumfänglich zuhanden der Coachin entrichtet. Jeder Ortsverein ist frei in der Wahl der Coachin.

Vereinscoaching

Inhalt Coaching

- Telefonische Bedarfsklärung und Bedürfnisanalyse
- Coaching
- Falls gewünscht: Nachbereitung, Besprechung weiteres Vorgehen

Dauer, Kosten, Spesen

- Eine Einheit (Sitzung) dauert zwischen zwei und drei Stunden und kostet Fr. 130.00 pro Stunde, inkl. Vorbereitung. Dies gilt auch für jede weitere Folgeeinheit. Ist eine Nachbereitung gewünscht, werden die Kosten nach Aufwand verrechnet.
- Spesen: Fahrspesen Fr. 0.70 pro Kilometer oder ÖV-Ticket, jeweils Halbtax, 2. Klasse
Materialspesen nach Aufwand.

Happy Day

Happy Days sind konzipierte Tagesprogramme, welche den Vorstandsteamausflug und die Vereinsentwicklung zusammenbringen. Jeder Happy Day besteht aus zwei Teilen, aus einem Rahmenprogramm und einem Retraite teil. Vorstandsteams reisen gemeinsam an ein Ausflugsziel. Fernab von Traktandenlisten geniessen sie Geselligkeit, Kulinarik, Sehenswürdigkeiten und nehmen sich circa zwei bis drei Stunden Zeit für eine Klausur, die von einer Vereinscoaching begleitet und moderiert wird. Der Schwerpunkt der Klausur wird individuell bestimmt und an die Bedürfnisse des Vereins angepasst werden.

Inhalt: Das Coaching wird verbunden mit dem Vorstandsausflug oder mit der Retraite des Vorstands.

- Telefonische Bedarfsklärung und Bedürfnisanalyse
- Coaching
- Falls erforderlich: Nachbereitung, Besprechung weiteres Vorgehen

Dauer, Kosten, Spesen Happy Day

- Eine Einheit (Sitzung) dauert zwischen zwei und drei Stunden und kostet Fr. 130.00 pro Stunde, inkl. Vor- und Nachbereitung. Dies gilt auch für jede weitere Folgeeinheit.
- Spesen: Fahrspesen Fr. 0.70 pro Kilometer oder ÖV-Ticket, jeweils Halbtax, 2. Klasse.
Materialspesen nach Aufwand.

Klausurtagung / Zukunftswerkstatt

Inhalt Klausurtagung/Zukunftswerkstatt

- Telefonische Bedarfsklärung und Bedürfnisanalyse
- Coaching
- Falls erforderlich: Nachbereitung, Besprechung weiteres Vorgehen

Dauer, Kosten, Spesen der Klausurtagung/Zukunftswerkstatt

- Eine Einheit nimmt einen halben Tag, je nach Pausen und Beginn. Bei Sonderwünschen kann es einen ganzen Tag in Anspruch nehmen.
- Kosten pro Stunde Fr. 130.00, inkl. Vor- und Nachbereitung. Dies gilt auch für jede weitere Folgeeinheit.
- Spesen: Fahrspesen Fr. 0.70 pro Kilometer oder ÖV-Ticket, jeweils Halbtax, 2. Klasse.
Materialspesen nach Aufwand



Vertrag Kantonalverband

Kantonalverband

Name Ansprechperson

Telefonnummer Ansprechperson

E-Mail-Adresse Ansprechperson

Name Coachin

Telefonnummer Coachin

E-Mail Adresse Coachin

Bankverbindung Coachin

Inhalt des Coachings

Bitte ankreuzen:

Vereinscoaching

Happy Day

Klausurtagung/Zukunftswerkstatt

☐
☐
☐

Individuelle Vereinbarungen/
Strasse, PLZ, Ort des Coachings

Ort, Datum

Unterschrift Kantonalverband

Ort, Datum

Unterschrift Coachin



Vertrag Ortsverein

Ortsverein

Name Ansprechperson

Telefonnummer Ansprechperson

E-Mail-Adresse Ansprechperson

Name Coachin

Telefonnummer Coachin

E-Mail Adresse Coachin

Bankverbindung Coachin

Inhalt des Coachings

Bitte ankreuzen:

Coaching

Happy Day

Klausurtagung/Zukunftswerkstatt

☐
☐
☐

Individuelle Vereinbarungen/
Strasse, PLZ, Ort des Coachings

Ort, Datum

Unterschrift Ortsverein

Ort, Datum

Unterschrift Coachin

Ort, Datum

Unterschrift Kantonalverband