



Reglement und Verträge

des SKF Coaching-Angebotes für Kantonalverbände und Vorstandsfrauen von Ortsvereinen

Inhalt

Erläuterung	2
<i>Ein Coaching bietet</i>	2
Reglement für das Coaching von Kantonalverbände	3
<i>Coaching</i>	3
<i>Happy Day</i>	3
<i>Klausurtagung/Zukunftswerkstatt</i>	3
Reglement für das Coaching von Ortsvereine	4
<i>Coaching</i>	4
<i>Happy Day</i>	4
<i>Klausurtagung/Zukunftswerkstatt</i>	4
Vertrag Kantonalverband	5
Vertrag Ortsverein	6



Erläuterung

Das Coaching-Angebot des SKF ist eine Dienstleistung für Vorstandsfrauen der Kantonalverbände und für Vorstandsfrauen der Ortsvereine.

Ausgebildete [Coachinnen](#) unterstützen die Vereinsvorstände bei der Erarbeitung eines neuen Leitbildes oder neuer Statuten. Sie begleiten bei leisen und lauten Konflikten im Team und stehen den Freiwilligen in allen Fragen rund um die Vereinsarbeit beratend zur Seite.

Ein Coaching bietet

- Unterstützung bei Fragen zur Ressortverteilung
- Moderation bei Gesprächen mit Vereinsmitgliedern und anderen Akteurinnen
- lösungsorientierte Konfliktbewältigung in schwierigen Situationen
- unterstützende Begleitung bei Umstrukturierungen im Vereinsvorstand
- Beratung bei der Definition von Vereinszielen und ihrer Umsetzung
- Reflexion der Fremd- und Selbstwahrnehmung des Vereinsvorstands
- Standortbestimmung und Optimierung
- Zukunftsplanung
- Statutenrevision

Die SKF-Coachinnen verfügen über zertifizierte Kompetenzen und einen fundierten Erfahrungsschatz aus der Verbandsarbeit des SKF. Ihre Ausbildung als Vereinscoachinnen absolvierten sie bei Cornelia Schin- zilarz, [KICK Institut für Coaching und Kommunikation](#), Zürich.

Sämtliche Coachingangebote sind über den jeweiligen Kantonalverband oder direkt über die Geschäfts- stelle des SKF buchbar. <https://www.frauenbund.ch/dienstleistungen/coaching>.



Reglement für Coaching von Kantonalverbände

Nimmt der Kantonalverband eine Coachingdienstleistung in Anspruch, trägt er die Kosten für das Coaching. Die Aufwandsentschädigung und die Spesen werden vollumfänglich zuhanden der Coachin entrichtet.

Jeder Kantonalverband ist frei in der Wahl der Coachin.

Coaching

Ablauf und Inhalt Coaching

- Telefonische Bedarfsklärung und Bedürfnisanalyse
- Coaching
- Nachbereitung, Besprechung des weiteren Vorgehen

Dauer, Kosten, Spesen

- Eine Coaching-Einheit dauert zwischen zwei und zweieinhalb Stunden und kostet CHF 200.-
- Spesen: Fahrspesen CHF 0.70 pro Kilometer oder ÖV-Ticket, jeweils Halbtax, 2. Klasse, Materialspesen nach Aufwand

Happy Day

Happy Days sind konzipierte Tagesprogramme, welche den Vorstandsteamausflug und die Vereinsentwicklung zusammenbringen. Jeder Happy Day besteht aus zwei Teilen, aus einem Rahmenprogramm und einem Retraite teil. Vorstandsteams reisen gemeinsam an ein Ausflugsziel. Fernab von Traktandenlisten geniessen sie Geselligkeit, Kulinarik, Sehenswürdigkeiten und nehmen sich circa zwei bis drei Stunden Zeit für eine Klausur, die von einer SKF-Coachin begleitet und moderiert wird. Der Schwerpunkt der Klausur kann individuell bestimmt und an die Bedürfnisse des Vereins angepasst werden.

Inhalt Happy Day

Der Happy Day besteht aus einem Vorstandsausflug und einer Retraite.

- Telefonische Bedarfsklärung und Bedürfnisanalyse
- Coaching
- Nachbereitung, Besprechung weiteres Vorgehen

Dauer, Kosten, Spesen Happy Day

- Eine Einheit (Sitzung) dauert zwischen zwei und zweieinhalb Stunden und kostet CHF 200.- inkl. Vor- und Nachbereitung. Dies gilt auch für jede weiter Folgeinheit.
- Spesen: Fahrspesen CHF 0.70 pro Kilometer oder ÖV-Ticket, jeweils Halbtax, 2. Klasse Materialspesen nach Aufwand

Klausurtagung/Zukunftswerkstatt

Inhalt Klausurtagung/Zukunftswerkstatt

- Telefonische Bedarfsklärung und Bedürfnisanalyse
- Coaching
- Nachbereitung, Besprechung weiteres Vorgehen

Dauer, Kosten, Spesen der Klausurtagung/Zukunftswerkstatt

- Eine Einheit nimmt einen halben Tag, je nach Pausen, Beginn, Sonderwünsche einen Tag in Anspruch und kostet circa CHF 500,-.
- Spesen: Fahrspesen CHF 0.70 pro Kilometer oder ÖV-Ticket, jeweils Halbtax, 2. Klasse. Materialspesen nach Aufwand

Bei finanziellen Engpässen seitens des Kantonalverbands wird gemeinsam eine individuelle Lösung gefunden. Ein Coaching steht grundsätzlich jedem Verband zu.



Reglement für das Coaching von Ortsvereinen

Der Kantonalverband und der Ortsverein teilen sich die Kosten für die Coachingdienstleistung sowie die Spesen der Coachin zur Hälfte. Jedes Coaching erfolgt nach Rücksprache mit dem Kantonalverband. Dies gilt auch für Nachfolgecoachings, die in Anspruch genommen werden. Die Aufwandsentschädigung und die Spesen werden vollumfänglich zuhanden der Coachin entrichtet.

Jeder Ortsverein ist frei in der Wahl der Coachin.

Coaching

Inhalt Coaching

- Telefonische Bedarfsklärung und Bedürfnisanalyse
- Coaching
- Nachbereitung, Besprechung weiteres Vorgehen

Dauer, Kosten, Spesen

- Eine Einheit (Sitzung) dauert zwischen zwei und zweieinhalb Stunden und kostet CHF 200.- inkl. Vor- und Nachbereitung. Dies gilt auch für jede weitere Folgeeinheit.
- Spesen: Fahrspesen CHF 0.70 pro Kilometer oder ÖV-Ticket, jeweils Halbtax, 2. Klasse Materialspesen nach Aufwand

Happy Day

Happy Days sind konzipierte Tagesprogramme, welche den Vorstandsteamausflug und die Vereinsentwicklung zusammenbringen. Jeder Happy Day besteht aus zwei Teilen, aus einem Rahmenprogramm und einem Retraiteteil. Vorstandsteams reisen gemeinsam an ein Ausflugsziel. Fernab von Traktandenlisten geniessen sie Geselligkeit, Kulinarik, Sehenswürdigkeiten und nehmen sich circa zwei bis drei Stunden Zeit für eine Klausur, die von einer SKF-Coachin begleitet und moderiert wird. Der Schwerpunkt der Klausur kann individuell bestimmt und an die Bedürfnisse des Vereins angepasst werden.

Inhalt Coaching Happy Day

Das Coaching wird verbunden mit dem Vorstandsausflug oder mit der Re traite des Vorstands.

- Telefonische Bedarfsklärung und Bedürfnisanalyse
- Coaching
- Nachbereitung, Besprechung weiteres Vorgehen

Dauer, Kosten, Spesen Happy Day

- Eine Einheit dauert zwischen zwei und zweieinhalb Stunden und kostet CHF 200.-
- Spesen: Fahrspesen CHF 0.70 pro Kilometer oder ÖV-Ticket, jeweils Halbtax, 2. Klasse Materialspesen nach Aufwand

Klausurtagung/Zukunftswerkstatt

Inhalt Klausurtagung/Zukunftswerkstatt

- Telefonische Bedarfsklärung und Bedürfnisanalyse
- Coaching
- Nachbereitung, Besprechung weiteres Vorgehen

Dauer, Kosten, Spesen der Klausurtagung/Zukunftswerkstatt

- Eine Einheit nimmt einen halben Tag, je nach Pausen, Beginn, Sonderwünsche einen Tag in Anspruch und kostet circa CHF 500.-.
- Spesen: Fahrspesen CHF 0.70 pro Kilometer oder ÖV-Ticket, jeweils Halbtax, 2. Klasse. Materialspesen nach Aufwand

Bei finanziellen Engpässen seitens des Kantonalverbands oder des Ortsvereins wird gemeinsam eine individuelle Lösung gefunden. Ein Coaching steht grundsätzlich jedem Verein zu.



Vertrag Kantonalverband

Kantonalverband

Name Ansprechperson

Telefonnummer Ansprechperson

E-Mail-Adresse Ansprechperson

Name Coachin

Telefonnummer Coachin

E-Mail-Adresse Coachin

Bankverbindung Coachin

Inhalt des Coachings

Bitte ankreuzen:

Coaching

Happy Day

Klausurtagung/Zukunftswerkstatt

Individuelle Vereinbarungen/
Strasse, PLZ, Ort des Coachings

Ort, Datum

Unterschrift Kantonalverband

Ort, Datum

Unterschrift Coachin





Vertrag Ortsverein

Ortsverein

Name Ansprechperson

Telefonnummer Ansprechperson

E-Mail-Adresse Ansprechperson

Name Coachin

Telefonnummer Coachin

E-Mail-Adresse Coachin

Bankverbindung Coachin

Inhalt des Coachings

Bitte ankreuzen:

Coaching

Happy Day

Klausurtagung/Zukunftswerkstatt

Individuelle Vereinbarungen/
Strasse, PLZ, Ort des Coachings

Ort, Datum

Unterschrift Ortsverein

Ort, Datum

Unterschrift Coachin

Ort, Datum

Unterschrift Kantonalverband