



### **make up! Care**

Lass uns die Welt schöner machen.

## **Das Haushaltsspiel zur «Aktion Care Tage»**

Zeit ist kostbar. Auch bei unbezahlter Care-Arbeit. Bei diesem Spiel sind Tempo, Wissen und Geschicklichkeit gefragt!



Dem Kind die Haare flechten, nebenbei der besten Freundin am Telefon über Liebeskummer hinweghelfen, Zwiebeln fein hacken, eine liebevolle Geburtstagskarte für Mama schreiben oder dem Partner / der Partnerin die Bluse bügeln während die Kids das Messer aus der Küchenschublade kramen und der Mitbewohner zum hundertstem Mal fragt, wer diese Woche mit dem Putzplan dran ist. Care-Arbeit in den eigenen vier Wänden ist vielfältig.

### **Was ihr benötigt**

1. Eine souveräne Moderatorin
2. Eine Stoppuhr
3. Sparschäler, 2x
4. Babypuppen, 2x
5. Windeln
6. Äpfel
7. grosses Leintuch, 2x
8. Wollgarn
9. Care-Buttons als Belohnung für die Teilnehmenden. Erklärt den Menschen am besten, weshalb «Ich bin ein Care-Juwel» auf den Buttons steht. Sagt ihnen, dass jede Minute Care-Arbeit zu einer schöneren und solidarischeren Welt beiträgt und dass jede geleistete Minute zählt. Deshalb ist jeder Mensch, der Care-Arbeit leistet ein Care-Juwel, und jeder bekommt einen Button 😊

### **Wie das Spiel funktioniert**

Zwei Teilnehmende treten öffentlich gegeneinander an und beantworten Wissensfragen aus dem Bereich Care-Arbeit oder erledigen typische Care-Aufgaben - in unter 30 Sekunden. Beim Haushaltsspiel sind Tempo und Geschicklichkeit entscheidend und doch ist auch die langsamste Schnecke ein Gewinner / eine Gewinnerin. Warum? Weil jede Minute Care-Arbeit zählt! Deswegen bekommt jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer des Spiels als Belohnung den Titel «Care-Juwel» in Form eines Buttons verliehen. Auf die Plätze, fertig, los!

Die untenstehenden Fragen und Aufgaben sind Vorschläge. Ihr könnt das Spiel selbstverständlich beliebig erweitern. Viel Spass!



***Liebe Damen und Herren, wir haben zwei mutige Menschen gefunden, die hier heute ihre Talente im Bereich Care-Arbeit unter Beweis stellen möchten. Wer ist der bessere Haushaltsmanager / die bessere Haushaltsmanagerin? Beantwortet die Fragen und stellt euch euren Aufgaben in unter 30 Sekunden. Los geht's!***

**Frage**

Womit bekommt man verkalkte Duschköpfe wieder strahlend sauber?

- a) Tafelessig
- b) Ovomaltine

**Aufgabe**

Das Baby braucht eine neue Windel. Seid ihr gute Windelwechsler? Schnappt euch die Babypuppe und eine Windel. Ihr habt 30 Sekunden Zeit!

**Frage**

Womit bekommt man Fenster garantiert strahlend sauber?

- a) Altes Zeitungspapier
- b) Zitronenschalen

**Aufgabe**

Faltet dieses Leintuch in 10 Sekunden so ordentlich wie nur möglich.

**Frage**

Was hilft bei eingebrannten Pfannen?

- a) Himalaya-Salz aus Graubünden
- b) Backpulver aus dem Supermarkt

**Aufgabe**

Eure Tochter hat heute ihren ersten Schultag und wünscht sich einen geflochtenen Zopf für ihr langes Haar. Wer schafft es am Wollgarn den schönsten Zopf zu flechten.

**Frage**

Wie lange dauert der Mutterschaftsurlaub in der Schweiz?

- a) 14 Wochen
- b) 6 Monate

**Aufgabe**

Wer von euch kann die längere Schale schälen? Schnappt euch den Sparschäler und einen Apfel und legt los! Den Apfel dürft ihr essen ☺