



Gestalte deine Wunschbox, gib deinen Träumen Raum

Workshop

mit Erika Steinmann-Kunz, dipl. Maltherapeutin mit eigenem Malatelier für Einzelbegleitungen und Malen in Gruppen

Welche Wünsche und Lebensziele warten schlummernd in dir und möchten geweckt werden? Durch geführte Fantasiereisen, Gespräche und Einzelarbeit klärst du diese und schaffst Raum zur Umsetzung. Du gestaltest aus dem vorhanden reichhaltigen Material dein eigenes Wunschbölchi, welches reich befüllt wird und dein Selbstbewusstsein fördert.



An Lebensziele glauben, Träume, Wünsche haben – das macht zufrieden und glücklich. Doch manchmal braucht es eine Begleitung um diese Ziele, Träume und Wünsche zu wecken, zu entdecken und zu formulieren. Während diesen 2 ½ Stunden hast du Gelegenheit, durch geführte Fantasiereisen, Gespräche und Einzelarbeit deine Vorstellung von Wünschen, Träumen und Lebensziele zu klären und danach der Wunschbox zu übergeben.

- Zielpublikum: Das Angebot richtet sich an alle Frauen (5 bis 10 Teilnehmende) unterschiedlichen Alters
- Dauer: 2 ½ Stunden
- Infrastruktur: Tische und Stühle, genügend Platz für das Material
- Kosten pro Person: Fr. 50.– bei 5-6 TN, Fr. 45.– bei 7-8 TN, Fr. 40.– bei 9-10 TN, zuzüglich Materialkosten Fr. 15.–

